

RELATÓRIO TÉCNICO EQUOTERAPIA
PARCERIA ESTADO DE SÃO PAULO – SECRETARIA DOS DIREITOS DA PESSOA
COM DEFICIÊNCIA – NOVEMBRO DE 2025

Ao longo do mês de novembro, as práticas de Equoterapia foram desenvolvidas de acordo com o plano terapêutico estruturado pela equipe responsável. As ações realizadas permaneceram alinhadas às metas de promoção de reabilitação física, emocional e psicossocial, conforme diretrizes previstas no Plano de Trabalho e operacionalizadas pela equipe interdisciplinar.

As abordagens utilizaram procedimentos de manejo terapêutico do cavalo (horsemanship terapêutico) e montaria assistida, direcionados ao aprimoramento das capacidades motoras, sensoriais, cognitivas e sociais dos praticantes.

Foi possível verificar progresso contínuo dos participantes, compatível com as metas específicas determinadas, levando em conta suas potencialidades, restrições funcionais e fases de desenvolvimento neuropsicomotor. As condutas terapêuticas foram ajustadas de forma dinâmica, conforme as necessidades biológicas, cognitivas e funcionais de cada indivíduo, garantindo um processo de atendimento individualizado, centrado no praticante e orientado às suas demandas particulares e ou necessidades apresentadas pela parceria.

ACONTECIMENTOS GERAIS

- **Feriados:**

- Dia 20/11/25 – Consciência Negra. Não houve atendimentos neste dia.

Observação: Durante o mês, não houve início ou encerramento de atendimentos de praticantes.

REFORMA DO REFEITÓRIO DA INSTITUIÇÃO CIDADE DOS MENINOS “MARIA IMACULADA”

No dia **19/12/2025** será realizada a **reinauguração do nosso Refeitório**, espaço com **65 anos de existência**, ocasião em que também serão apresentadas as obras sacras do artista **Lúcio Américo de Oliveira**.

Durante o ano de 2025, o refeitório passou por uma **reforma significativa**, contemplando revitalização estrutural e estética, com o objetivo de aprimorar o acolhimento de todos que integram esta **Casa-Comum**. Foram elaborados diversos **painéis artísticos** instalados no espaço interno, alguns dos quais contaram com a participação de praticantes de equoterapia, que contribuíram simbolicamente para a criação de um **jardim** na composição central, utilizando técnicas de pintura manual.

ELUCIDAÇÃO DO ATENDIMENTO:

CONSIDERAÇÕES FUNDAMENTAIS

A praticante I.S.P. iniciou o programa de Equoterapia em 20 de julho de 2025, com diagnóstico de TEA e TDAH. Foi inserida no segundo programa, denominado **Equitação Terapêutica**, cuja finalidade é o

📍 **INSTITUIÇÃO CIDADE DOS MENINOS MARIA IMACULADA**

Rua Batávia, 280 • Pq. Novo Oratório • Santo André • SP • Brasil
CEP 09260-020 | CNPJ 15.542.175/0001-06

☎ +55 11 4472-2146 • 📱 f/cid.meninos
✉ adm@cidademeninos.org.br
🌐 www.cidademeninos.org.br

desenvolvimento biopsicossocial da praticante, bem como sua integração ou reintegração sociofamiliar.

As principais queixas relatadas pela responsável durante a anamnese foram: "mobilidade, desenvolvimento motor e socialização". A praticante apresenta comportamento carinhoso, porém demonstra ansiedade e impulsividade. Mantém bom relacionamento com a equipe técnica e com o cavalo. Inicialmente, apresentou padrões repetitivos de comportamento, agitação e resistência a comandos.

OBJETIVOS

- Formação de vínculo;
- Estimular a socialização;
- Trabalhar autorregulação emocional e reconhecimento de comportamentos;
- Favorecer o desenvolvimento da fala, equilíbrio, percepção sensorial e foco;
- Estimular força muscular, aceitação de regras e limites;
- Promover adaptação ao ambiente equestre e inserção social, visando qualidade de vida e bem-estar.

VIÉS COGNITIVO

A praticante encontra-se em processo de desenvolvimento das funções cognitivas, incluindo raciocínio, atenção e linguagem.

CONDUTA

Durante as sessões, foram observados episódios de intolerância e resistência às tarefas, trabalhados por meio de abordagens lúdicas e estratégias de formação de vínculo com o cavalo e com a equipe.

Demonstrou afetividade e boa adaptação ao ambiente natural. Nas atividades de manejo (alimentação, escovação e limpeza da baía), aproximou-se sem dificuldades, embora mantivesse foco restrito por curtos períodos.

Na montaria, apresentou adaptação rápida ao uso da manta terapêutica, que proporciona maior instabilidade, exigindo maior concentração, ajustes posturais e ativação de grupos musculares, como quadrado lombar e paravertebrais.

O setting terapêutico foi diversificado, incluindo diferentes pisos (grama, asfalto e areia). Em ambientes internos, foram aplicadas atividades gráficas relacionadas ao manejo, além de jogos de memória e quebra-cabeça, com foco no desenvolvimento da atenção e concentração. Ao final das sessões, a praticante é estimulada a despedir-se do cavalo e da equipe utilizando recursos verbais, visuais e táteis.

RESULTADOS

A evolução ocorre de forma gradual, com estabelecimento do vínculo entre equipe, cavalo e praticante. Os atendimentos têm favorecido maior independência, motivação, interação social, comunicação e integração sensorial (tátil, vestibular e proprioceptiva).

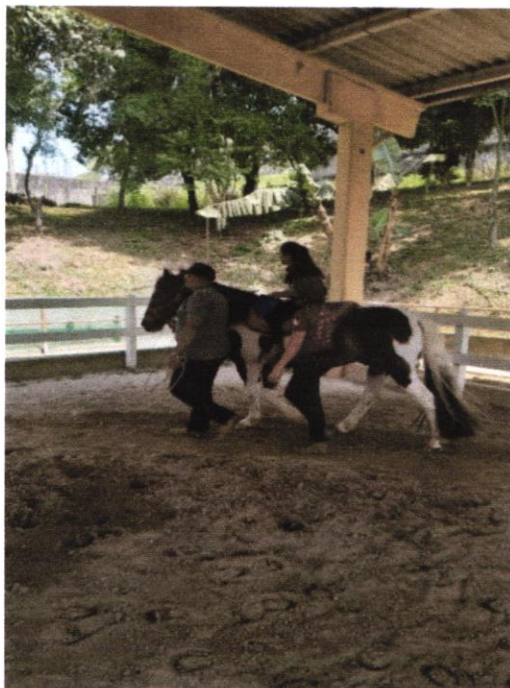
Observam-se avanços no cumprimento de combinados, no respeito a regras e limites, além de progressos nos aspectos comportamentais, sensoriais, de equilíbrio e de socialização.

CONCLUSÃO

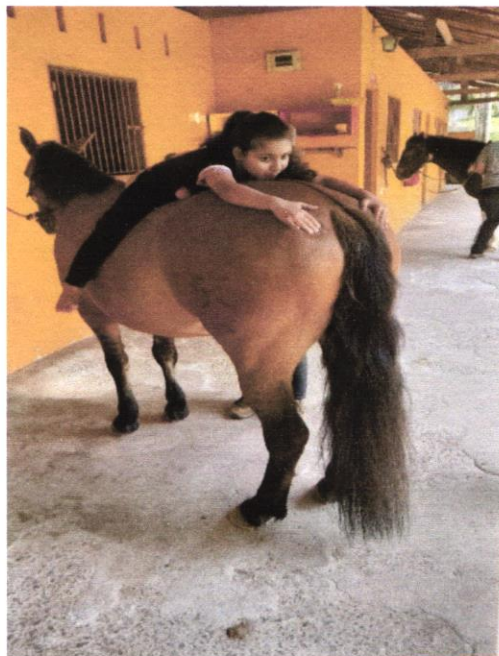
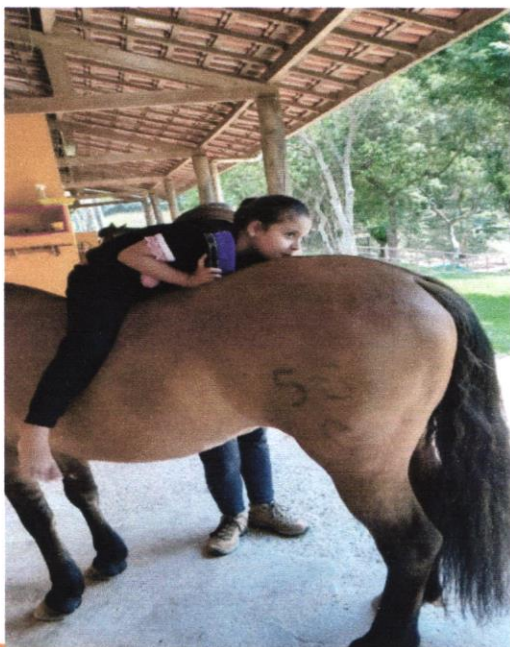
A prática da Equoterapia tem se mostrado benéfica ao desenvolvimento global da praticante, promovendo ganhos motores, cognitivos, emocionais e sociais. A modalidade amplia suas habilidades, capacidades e competências, favorecendo sua evolução em diferentes contextos.

Segue abaixo fotos ilustrando o trabalho:

Montaria



Atividade de horsemanship terapêutico



📍 INSTITUIÇÃO CIDADE DOS MENINOS MARIA IMACULADA

Rua Batávia, 280 • Pq. Novo Oratório • Santo André • SP • Brasil
CEP 09260-020 | CNPJ 15.542.175/0001-06

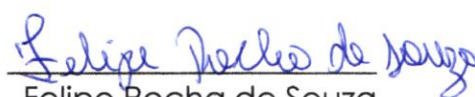
☎ +55 11 4472-2146 • 📧 /cid.meninos
✉ adm@cidademeninos.org.br
🌐 www.cidademeninos.org.br

Faz parte integrante deste relatório: a listagem com nomes de todos os praticantes, horários de atendimentos e lista de frequência.

Santo André, 12 de dezembro de 2025.



Carlos Alberto Alborguete
Procurador



Felipe Rocha de Souza
Coordenador Técnico